



VI CXM VISTA ALEGRE – SIERRA GORDA



VI CXM VISTA ALEGRE – SIERRA GORDA

Reglamento

El Club Vista Alegre Trail, Organiza la VI Edición de CXM Vista Alegre – Sierra Gorda que se celebrará el día 14 de Enero de 2024. Contando con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Cartagena, Dirección General de Deportes del CARM.

Este año, los beneficios obtenidos irán destinados a la **AECC de CARTAGENA**

Dicho evento consta de Cinco pruebas: con un máximo de 700 participantes

- MEDIA MARATÓN
- CROSS 9K
- SENDERISMO 9K (No competitivo)
- MARCHA NORDICA 7K Y 5K
- PRUEBAS INFANTILES

Todas las pruebas discurren, íntegramente, por veredas y caminos autorizados; no cruzando ni transitando ninguna vía con tráfico rodado.

Dichos lugares son:

- Media Legua (campo de tiro)
- Barranco de Orfeo
- Sierra Gorda
- Pista de acceso a Sierra Gorda
- Inmediaciones de Vista Alegre

Dichas pruebas, tendrán su salida y llegada, desde el Colegio Público Carthago (Vista Alegre) en Calle Miguel de Cervantes s/n, y con código postal 30399.

<https://maps.app.goo.gl/AFgibWN8bEh6wwq88>



VI CXM VISTA ALEGRE – SIERRA GORDA



1. HORARIOS / PRUEBAS / CATEGORÍAS

| Carrera | Hora | Categoría | Año Nac | Plazas / Limites |
|---|----------------------------------|--|---|--------------------------------|
| Media Maratón (+ 600m) | 09:00 h | GENERAL | 3 Primeros clasificados | 300 Dorsales 3 horas |
| | | Promesas | 16 a 23 años | |
| | | Sénior | 24 a 34 años | |
| | | Máster 35 | 35 a 39 años | |
| | | Máster 40 | 40 a 44 años | |
| | | Máster 45 | 45 a 49 años | |
| | | Máster 50 | 50 a 54 años | |
| | | Máster 55 | 55 a 59 años | |
| | | Máster 60 | 60 a 64 años | |
| | | Máster 65 | 65 años o más. | |
| Cross 9K (+200m) | 09:30 h | Categoría Única | Todas las edades (a partir de 14 años) | 100 Dorsales 1.30 horas |
| Senderismo 9K (+200m) | 09:35 h | Categoría Única NO COMPETITIVO | Todas las edades (a partir de 14 años) | 150 Dorsales 1.45 horas |
| Marcha Nórdica 7K*** Competición (+290m) | 10:00 h | GENERAL | 3 Primeros clasificados | 50 dorsales |
| | | Junior | 16 a 17 años | |
| | | Promesa | 18 a 23 años | |
| | | Senior | 24 a 39 años | |
| | | Veterano A | 40 a 49 años | |
| | | Veterano B | 50 a 59 años | |
| | | Veterano C | 60 a 69 años | |
| | | Veterano D | 70 años en adelante | |
| | | Discapacidad visual B1 | mayores de 16 años | |
| | | Discapacidad visual B2 | mayores de 16 años | |
| Marcha Nórdica 5K Promo (recorrido llano) | 10:10 h | Categoría Única | Todas las edades | 50 dorsales |
| Carrera infantil 400 m | 12:30 | Edades de 4 a 8 años | 4 a 8 años | 25 dorsales |
| Carrera infantil 1500 m | 12:30 | Edades 9 a 13 años | 9 a 13 años | 25 dorsales |
| ENTREGA DE PREMIOS | A LA FINALIZACIÓN DE CADA PRUEBA | | | |

*** Final en la Batería de Sierra Gorda (la bajada no será tomada en tiempo). Será observada por personal experto en la realización de la técnica en Marcha Nórdica.

Para establecer las categorías, se tendrá en cuenta los años cumplidos a final de año.

Las modalidades de carrera no podrán hacerse andando, al igual que el senderismo no podrá hacerse corriendo.

A TENER EN CUENTA

Los menores de edad deben entregar consentimiento del tutor legal, (ANEXO I) para la participación en la pruebas.



VI CXM VISTA ALEGRE – SIERRA GORDA



2. CONSIGNA.

Habr  un lugar debidamente señalado en la zona de Meta.

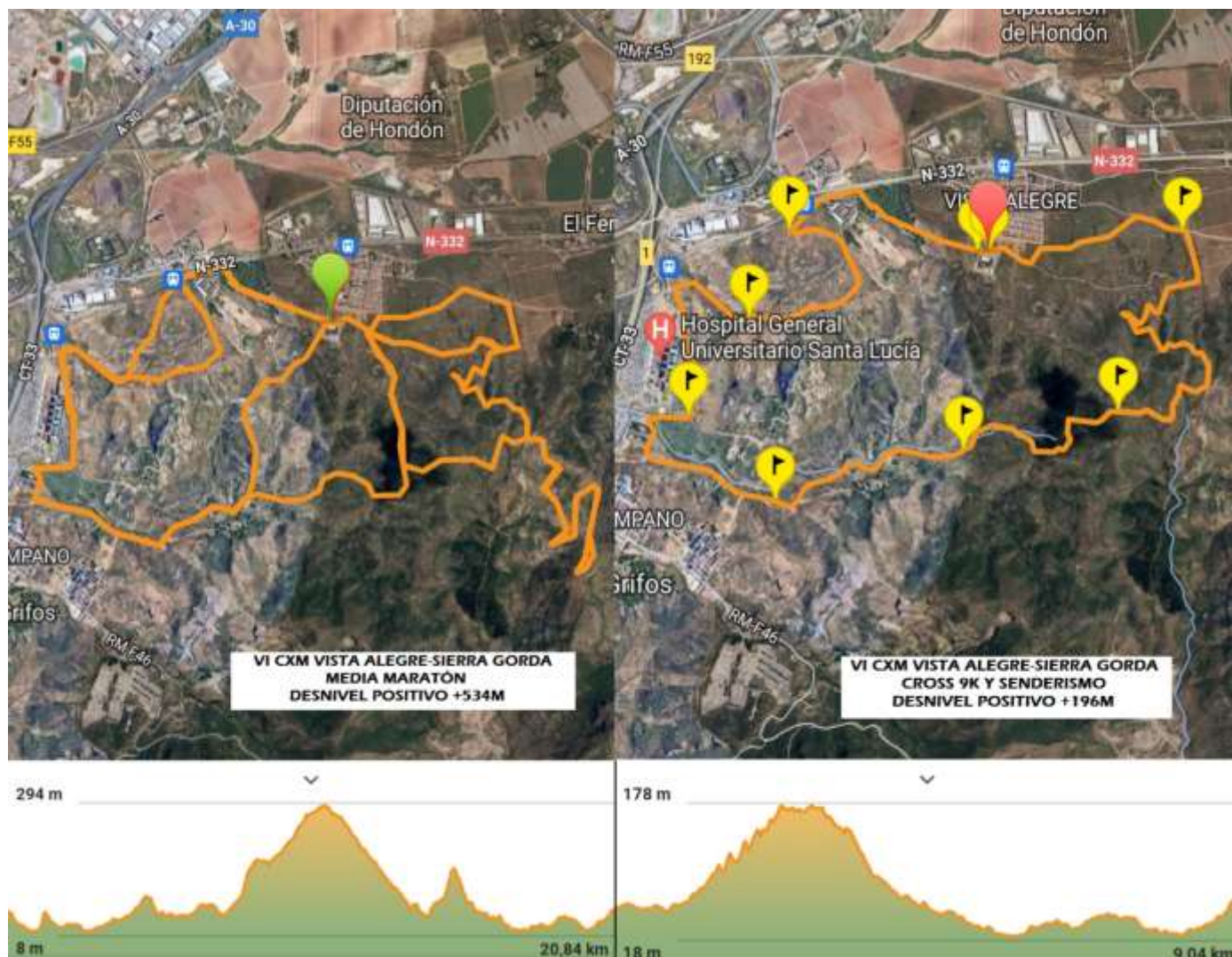
3. ASEOS Y DUCHAS.

Las instalaciones para ello, estarán debidamente señaladas en la zona de Meta.

4. CIRCUITOS.

MEDIA MARATON

CROSS Y SENDERISMO





VI CXM VISTA ALEGRE – SIERRA GORDA



PRUEBAS INFANTILES



MARCHA NORDICA

COMPETICIÓN

PROMO





VI CXM VISTA ALEGRE – SIERRA GORDA



5. ZONA DE APARCAMIENTO.



6. PLAN DE CONTINGENCIA ANTI- COVID-19.

A fecha de redactar este documento no hay ninguna restricción.

7. PREMIOS.

Habrà trofeos para los 3 primeros clasificados y medalla para los ganadores de cada categoría.

Los premios no serán acumulables.

Premio al participante de **menor edad** y el participante de **mayor edad** sacado de entre las pruebas de Media Maraton, Cross, Senderismo y Marcha Nórdica.

EN TODAS LAS PRUEBAS, SE ENTREGARÁ MEDALLA FINISHER, A TODOS LOS PARTICIPANTES QUE LOGREN FINALIZARLAS .



VI CXM VISTA ALEGRE – SIERRA GORDA



8. AVITUALLAMIENTOS.

MEDIA MARATON

Existirán avituallamientos líquidos y sólidos en varios puntos de control:

- Km 5: avituallamiento líquido.
- Km 10: avituallamiento sólido y líquido.(Collado de Sierra Gorda)
- Km 15: líquido.
- Meta: Sólido y líquido

POR LOS DOS PRIMEROS SE PASARÁ DOS VECES

CROSS Y SENDERISMO

- Km 3: avituallamiento líquido.
- Meta: Sólida y líquido

MARCHA NORDICA

- Promo: Tendrán avituallamiento en la zona de meta.
- Competición: Tendrán avituallamiento en el km 5, y la zona de meta.

9. MATERIAL OBLIGATORIO.

De cara a poder avituallarse, los atletas están obligados a llevar PORTABIDÓN, ya que en los avituallamientos no habrá vasos de plástico.

10. MARCAJE DE PRUEBAS.

Los itinerarios de las pruebas estarán señalizados por las balizas de la organización y se marcarán en especial las zonas más peligrosas, los cruces y desvíos en los que haya riesgo de pérdida.

A lo largo del recorrido habrá, PERSONAL VOLUNTARIO DE LA ORGANIZACIÓN Y PROTECCION CIVIL

11. MEDIDAS DE PROTECCION AL MEDIO AMBIENTE.

Todos los participantes están obligados a guardar las medidas de protección y conservación del medio, tales como DEPORSTAR TODOS LOS RESIDUOS en los contenedores habilitados que habrá en los puntos de Avituallamiento. NO SALIRSE DE LOS CAMINOS marcados.



VI CXM VISTA ALEGRE – SIERRA GORDA



Está prohibido y será motivo de descalificación arrojar cualquier Residuo, Causar molestias a la fauna, Realizar señales en cualquier elemento natural.

Cada avituallamiento dispondrá de un punto de recogida de residuos, que se llevarán a los contenedores de Salida-Meta una vez desmontados los puntos de avituallamiento. Todos los puntos de avituallamiento se sitúan en la cuneta de pistas amplias para asegurar la recogida de todos los residuos. En la salida de la zona de avituallamiento se colocarán papeleras para que los corredores puedan depositar los residuos.

Los puestos de avituallamiento **NO DISPONDRÁN DE VASOS. CADA PARTICIPANTE DEBERÁ DISPONER DE UN VASO PLEGABLE O BIDÓN.**

La organización se compromete a, el mismo día de la prueba y tras el pasode los corredores escoba, retirar el marcaje del itinerario de la prueba, así mismo personal de la organización realizara el recorrido íntegro de las pruebas recogiendo los posibles residuos arrojados por los participantes al día siguiente de la realización de la prueba y si fuera necesario otra vez el fin de semana posterior.

12. INSCRIPCIÓN, PRECIOS PRUEBAS Y RECOGIDA DE DORSALES.

Sólo serán admitidas las inscripciones realizadas en la Web www.lineadesalida.net en el apartado creado para tal efecto de este evento, rellenando los documentos necesarios y abonando la cuota de inscripción reseñada.

Entrega de dorsales: *los dorsales con chip se entregarán en el lugar abajo indicado, (puede ser que sea modificado en fechas posteriores a la elaboración de este reglamento)*

Lugar: *AAVV de Vista Alegre, sita en Calle Miguel de Cervantes, s/n CP 30399 (Junto al Colegio Público Carthago)*

Horarios y Fechas:

Viernes 12 de Enero, de 16.00h a 20.00h

Sábado 13 de Enero, de 10.00h a 13.00h y 16.00h a 19.00h

Domingo 14 de Enero (Día de la prueba), de 7.00h a 08.00 h.

SE RUEGA RECOGER EL DORSAL ENTRE LOS DIAS VIERNES Y SABADO, PARA FACILITAR A LA ORGANIZACIÓN LA ENTREGA DE DORSALES



VI CXM VISTA ALEGRE – SIERRA GORDA



Cada participante deberá rellenar correctamente todos sus datos personales, ya que estos serán cotejados por la organización durante la retirada de dorsales.

TODOS LOS FEDERADOS TENDRÁN QUE PRESENTAR LA LICENCIA DEL AÑO 2024 Y EL DNI.

A LA HORA DE RETIRAR EL DORSAL, EN CASO DE NO PRESENTAR LA LICENCIA ACTUAL AÑO 2024, NO PODRÁ PARTICIPAR EN DICHA PRUEBA, PERO SI TENDRÁ DERECHO A LA BOLSA DEL CORREDOR Y NO LE SERÁ REEMBOLSADO EL DINERO DE LA INSCRIPCIÓN...AL SER PRUEBA SOLIDARIA.

SE PODRÁ HACER CESIÓN DE DORSAL HASTA EL DÍA 22 DE DICIEMBRE DE 2023. INFORMANDO A LA PLATAFORMA DE INSCRIPCIÓN www.lineadesalida.net

PASADA ESA FECHA NO SE PODRÁ HACER, BAJO NINGÚN CONCEPTO.

Los periodos de pago y cuotas de la inscripción se establecen, **desde la apertura de inscripciones, hasta el 04 de Enero de 2024 a las 24:00 horas.**

Precios:

**MEDIA MARATON: NO FEDERADOS 22 € Y FEDERADOS 20 €.
(NECESARIA LICENCIA FMRM-B / FEDME-B)**

**CROSS: NO FEDERADOS 18€ Y FEDERADOS 16€
(NECESARIA LICENCIA FMRM-B / FEDME-B)**

**SENDERISMO: NO FEDERADOS 18 € Y FEDERADOS 16 €
(NECESARIA LICENCIA FMRM-A / FEDME-A)**

**MARCHA NORDICA: NO FEDERADOS 18€ Y FEDERADOS 16€
(NECESARIAS LICENCIAS FMRM / FEDME)**

PRUEBAS INFANTILES: GRATUITAS

NO SERÁN VÁLIDAS LICENCIAS DE OTRAS FEDERACIONES.

SERÁ OBLIGATORIO A LA RECOGIDA DEL DORSAL, presentar DNI para todos los participantes y los federados, además la TARJETA FEDERATIVA DEL AÑO EN CURSO 2024



VI CXM VISTA ALEGRE – SIERRA GORDA



El pago de dicha inscripción da derecho a:

- Seguro de accidente (para no federados).
- Avituallamientos durante el recorrido.
- Avituallamiento de meta.
- Trofeo para los tres primeros de cada categoría.
- Medalla Finisher
- Bolsa del corredor (con diferentes detalles)
- Camiseta Conmemorativa de la prueba.
- Comida de clausura (Pendiente de Confirmar)
- Sorteo de regalos de colaboradores.

ANULACIÓN DE INSCRIPCIÓN Y REINTEGRO DE CUOTAS.

Debido a su carácter **BENEFICO** una vez formalizada la inscripción, la cuota **NO** será reembolsable, excepto que la prueba no se desarrolle, **POR CAUSA DE FUERZA MAYOR.**

13. MATERIAL RECOMENDADO.

- Teléfono móvil.
- Calzado adecuado.
- Cortavientos recomendable.

(En caso de condiciones climáticas adversas, éste requisito pasará a ser obligatorio).

14. CONTROLES DE PASO Y ABANDONOS.

Habrá un control de paso intermedio para la Media Maratón.
Hay asignados 2 corredores escoba para cada carrera.

RETIRADAS: En caso de que un participante quiera retirarse de la prueba, deberá comunicarlo en un avituallamiento o punto de control y deberá entregar su dorsal. La organización no está obligada a trasladar a los participantes retirados. Esto se llevará a cabo en la medida de lo posible.

IMPORTANTE:

En caso de accidente, se deberá comunicar la situación a cualquier miembro de la organización; debiendo ser atendido en primera instancia por los servicios médicos de la organización, quienes determinarán el grado de lesión, e indicar el protocolo de comunicación del parte de accidente.



15. MOTIVOS DE DESCALIFICACION.

No realizar la totalidad del circuito, marcado por la organización.

No pasar por el control de salida, ni por otros controles de paso.

Invertir más del tiempo permitido por la organización.

No seguir las indicaciones de los delegados y/o jueces federativos, la organización o personal de seguridad.

No llevar el dorsal completamente visible.

Recibir ayuda externa, fuera de los lugares permitidos por la organización.

Participar con el dorsal de otro corredor.

Participar con un dorsal, no autorizado por la organización.

Mostrar una actitud, antideportiva o agresiva, hacia cualquier miembro organizativo, equipo técnico, empresas vinculadas, colaboradores de la organización o hacia cualquier corredor de la prueba.

Los participantes no están autorizados a correr con **MASCOTAS** ni otras personas ajenas a la competición, en especial **MENORES DE EDAD**...pudiendo ser descalificados por este motivo y no figurarían en la clasificación final, ni acceder a los premios.

16. DERECHOS DE IMAGEN.

La Organización se reserva en exclusividad el derecho sobre la imagen de la "VI - CXM Vista Alegre – Sierra Gorda", así como la explotación audiovisual, fotográfica y periodística de la competición. Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar previamente con el consentimiento expreso y por escrito de la Organización.

17. PUBLICIDAD.

Será obligatorio para los participantes la utilización y ubicación en el espacio indicado del material publicitario facilitado por la organización, (dorsales, adhesivos, etc.). Modificar, doblar u ocultar el material publicitario será PENALIZADO. Con lo que se Estime con la ORGANIZACIÓN DE LA PRUEBA.

18. ESTADO FISICO.

Todos los participantes reconocen y confirman por el mero hecho de inscribirse y tomar parte en la salida que se encuentran en condiciones físicas adecuadas, así como de estar exentos de cualquier tipo de sintomatología relacionada con COVID. Que NO padecen enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en esta prueba. Y que si padeciera algún tipo de lesión, defecto físico o cualquier otra circunstancia que pudiera agravarse o perjudicar gravemente la salud al participar en esta prueba y/o en sus actividades



VI CXM VISTA ALEGRE – SIERRA GORDA



paralelas, lo pondrá en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que al respecto adopten los responsables del evento.

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, aceptan el presente reglamento y en caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, prevalecerá lo que disponga el Comité Organizador.

19. PROTECCIÓN DE DATOS.

De conformidad con la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, que regula la Protección de Datos de carácter Personal, todos los datos personales proporcionados en la ficha de Inscripción serán incorporados a ficheros automatizados titularidad de LINEA DE SALIDA, debidamente inscrita ante la Agencia de Protección de Datos, y que cumplen las medidas organizativas y de seguridad exigidas por el Reglamento de Medidas de Seguridad regulado por el RD 1720/2007. Sus datos personales serán utilizados en los términos previstos por la legislación vigente, y para la finalidad antes mencionada. Si lo desea, puede ejercitar derechos de acceso, rectificación, cancelación, y oposición, que son reconocidos por la citada Ley. Para ejercitar este derecho deberá solicitarlo por escrito dirigido a LINEA DE SALIDA C/Sebastián Vizcaíno,26 30394, Cartagena, MURCIA

20. SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA. Recorrido alternativo.

La Organización se reserva el derecho de suspensión de la prueba por causas de fuerza mayor, bajo alerta de las autoridades competentes y/o fenómenos meteorológicos adversos. En tal caso, no se reembolsará el importe de las inscripciones ni se cubrirán los gastos de los participantes. En caso de que fuera necesario, se podría parar la carrera, o desviarla por recorrido alternativo.

21. MODIFICACIONES.

El presente reglamento puede ser corregido, modificado o mejorado en cualquier momento por parte de la organización, así como cualquier dato, norma o apartado para una óptima realización de la prueba. Dichos cambios serán comunicados a través de las Redes Sociales y la Web Oficial de la Prueba, y en la charla técnica previa a la Carrera. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con este reglamento. Todos aquellos aspectos no contemplados en este Reglamento, se estará a lo dispuesto en la normativa de Federación Internacional de Atletismo.

JUAN ESPARZA FERNÁNDEZ
Director Técnico
DNI – 22.924.677 W

ANTONIO ALARCÓN COSTA
Responsable de Seguridad Vial
DNI – 22.975.448 N



VI CXM VISTA ALEGRE – SIERRA GORDA



ANEXO I - AUTORIZACIÓN PATERNA.

AUTORIZACIÓN PATERNA PARA PARTICIPAR EN LA "CXM VISTA ALEGRE – SIERRA GORDA", EN LA MODALIDAD DE SENDERISMO, CROSS Y MEDIA MARATÓN.

Yo, D. _____, con DNI

Y _____ con _____ domicilio _____ en

Como _____ padre / _____ tutor legal del menor

Con DNI Nº _____ y nacido el

(fecha) _____

Le concedo la correspondiente autorización para que pueda participar en la "CXM VISTA ALEGRE-SIERRA GORDA", en cualquiera de sus distancias, el día 14 de enero de 2024.

Siendo consciente y conecedor del perfil organizativo y de participación al que está sujeto este evento.

Y para que conste ante los organizadores y compañía de seguros, expido la presente autorización.

En Cartagena a, _____ de _____ de 20 .

(firma del padre/tutor legal del menor)